

## **Veredelung des Charakters**

Man kann in seinem Leben, wenn man vielleicht nicht mehr so viel Sinn sieht – zum Beispiel im mittleren Alter oder einfach in älteren Jahren – noch eine zusätzliche, sinnvolle Aufgabe haben: Die Veredelung des eigenen Charakters. Man kann diesbezüglich an sich arbeiten; diejenigen Anteile des Charakters, die noch nicht so gut sind, verbessern und korrigierend auf sich einwirken.

Und ja; während dem Älterwerden ist ja auch interessant, dass sich gewisse Sachen erst mit der Zeit erschliessen und einige Erkenntnisse einem erst nach langer Zeit in den Sinn kommen oder einem wahrlich einleuchten. Vieles dauert halt lange, braucht seine Zeit; und es gibt ja auch die immer wieder neue Einsicht, dass alles, oder zumindest vieles, länger dauert, als ursprünglich gedacht oder geplant. Interessant ist auch das Wissen, dass man jeden Tag die Möglichkeit hat, neu anzufangen; mit was auch immer. Jeder neue Tag bringt neue Chancen, Gelegenheiten, Entdeckungen, Möglichkeiten, neue Energie. Und, man kann sich das Leben ja schon auch ein wenig zurechtlegen, das heisst zum Beispiel; eher positiv und zukunftsorientiert leben – wenn man denn will. Nebenbei wird man ja mit dem Alter auch immer weiser, erfahrener. Das Alter hat also durchaus auch Vorzüge.

An seiner eigenen Persönlichkeit zu arbeiten, zu feilen, zu korrigieren, kann eine sinnvolle Aufgabe sein; ja sogar auch eine sinnvolle Lebensaufgabe. Und falls man eine gewisse Leere in sich fühlen sollte, kann man diese damit – und neben anderen sinnvollen, erfüllenden Tätigkeiten und Beschäftigungen – füllen: eben; mit der Veredelung des eigenen Charakters.

*(Copyright Eric Thierstein, 2019)*