

Verstand und Emotionen

Man sollte darauf achten, dass sich Verstand und Emotionen in etwa die Waage halten; also etwa 50% Verstand und etwa 50% Emotionen.

Und sich dies ab und zu in Erinnerung rufen. Es kann und sollte helfen. Sodass zum Beispiel (negative) Emotionen nicht Überhand nehmen.

(Copyright Eric Thierstein, 2020)